



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานการเจ้าหน้าที่ ฝ่ายอำนวยการ สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลบุเกะตา

ที่ นธ ๖๒๐๐๑.๓/๒๘

วันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๘

เรื่อง รายงานผลการดำเนินกิจกรรม การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กร
สุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลบุเกะตา

๑. เรื่องเดิม

งานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัดเทศบาล ได้จัดทำแผนการดำเนินกิจกรรมการส่งเสริมและการ
บริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ
พัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการ
เปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ เป็นแนวทางใน
การบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุข อย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับ
ผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กรและสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน
ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย Happy Body (สุขภาพดี) Happy Heart (น้ำใจงาม)
Happy society (สังคมดี) Happy Relax (ผ่อนคลาย) Happy Brain (หาความรู้) Happy Soul (ทางสงบ)
Happy Money (ปลอดภัย) Happy Family (ครอบครัวดี)

๒. ข้อเท็จจริง

งานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัดเทศบาล ได้ดำเนินกิจกรรมตามแผนดำเนินกิจกรรมส่งเสริมและ
บริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) แล้วเสร็จเป็นที่เรียบร้อย
แล้ว จึงขอรายงานผลการดำเนินกิจกรรมดังกล่าว รายละเอียดปรากฏตามเอกสารแนบท้าย

๓. ข้อเสนอ/พิจารณา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และเห็นควรพิจารณาเผยแพร่ประชาสัมพันธ์รายงานผลการดำเนิน
กิจกรรม การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)
ให้ทุกส่วนราชการทราบ

(นางสาวนิสาธิบา นิมิยะ)

นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

(นายฉัตรชนก รักขพันธ์)

หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

/ความเห็น...

ความเห็นปลัดเทศบาลตำบลบึงเค็งตา

- เพ็ชร อภิชาติ



(นายฉัฐกฤตย์ ทรัพย์สุข)
รองปลัดเทศบาล รักษาราชการแทน
ปลัดเทศบาลตำบลบึงเค็งตา

ความเห็นนายกเทศมนตรีตำบลบึงเค็งตา



(นายสุภโยค ลอดึง)
นายกเทศมนตรีตำบลบึงเค็งตา

การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

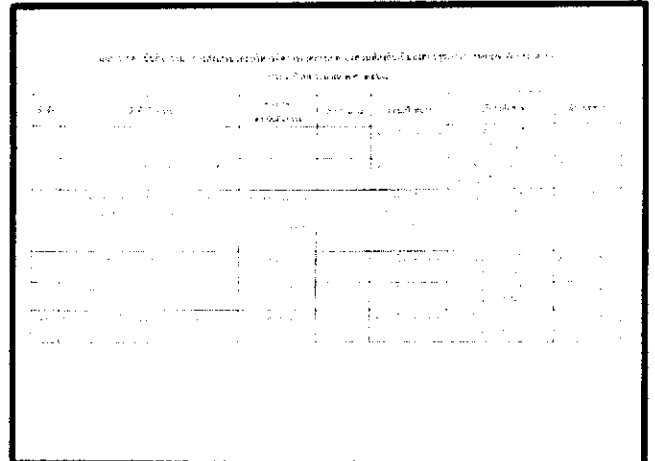
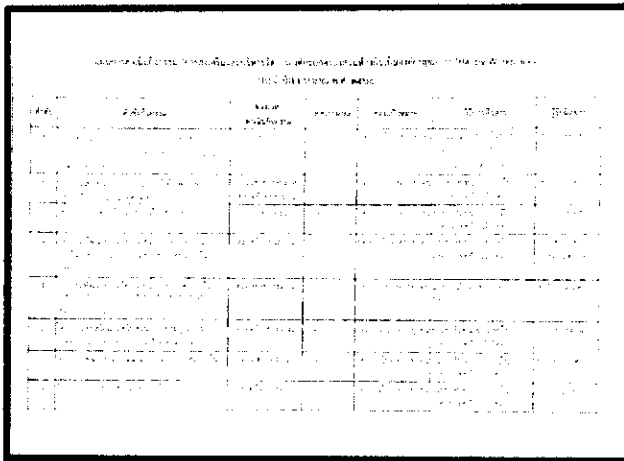
๑. หลักการ

Happy Workplace คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์ สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การ เติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้นการจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความรู้พื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุข อย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการ ดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การยอมรับต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมี ความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

๑. Happy Body (สุขภาพดี)
๒. Happy Heart (น้ำใจงาม)
๓. Happy society (สังคมดี)
๔. Happy Relax (ผ่อนคลาย)
๕. Happy Brain (หาความรู้)
๖. Happy Soul (ทางสงบ)
๗. Happy Money (ปลอดภัย)
๘. Happy Family (ครอบครัวดี)

๒. แผนการดำเนินงาน

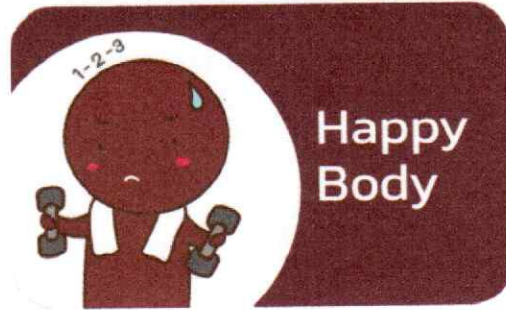
งานกาารเจ้าหน้าที่ สำนักปลัดเทศบาล ได้จัดทำแผนการดำเนินงานเพื่อให้สอดคล้องกับการส่งเสริม และบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)



๓. การดำเนินกิจกรรม

เทศบาลตำบลบุเกะตา ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมให้องค์กรเป็นองค์กรสุขภาวะทั้ง ๘ ประการ ดังนี้

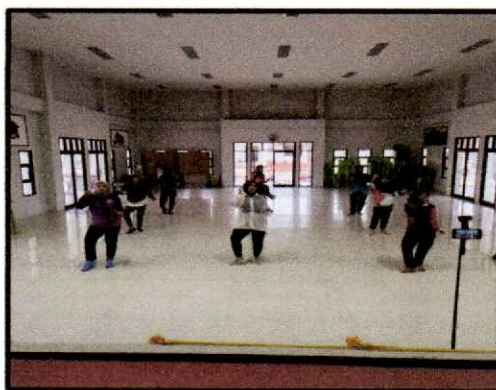
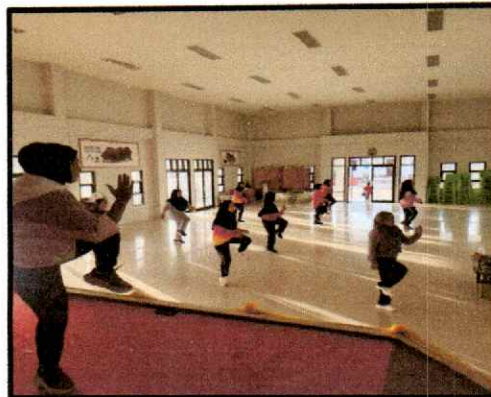
๑. Happy Body การส่งเสริมสุขภาพกายและใจ



Happy Body (สุขภาพดี) คือ กิจกรรมที่ส่งเสริมให้สุขภาพแข็งแรงทั้งในด้านร่างกายและจิตใจ เนื่องจากมนุษย์มีความเชื่อว่าถ้ามีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

๑.๑ กิจกรรมออกกำลังกายทุกวันพุธ

โดยมีการออกกำลังกายทุกวันพุธของสัปดาห์ ตั้งแต่เวลา ๑๖.๐๐ น. เป็นต้นไป

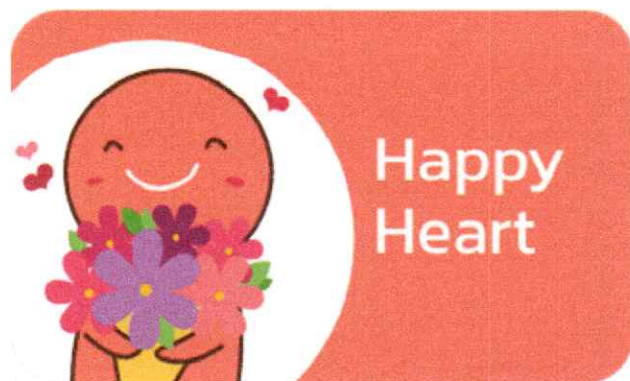


๑.๒ กิจกรรมตรวจสอบสุขภาพประจำปี

จัดให้มีการตรวจสอบสุขภาพเจ้าหน้าที่เป็นประจำทุกปี โดยประสานกับโรงพยาบาลสุโขทัย-ลก เพื่อช่วยให้ทราบสุขภาพ และความสมบูรณ์ของร่างกาย ส่งผลให้สามารถปฏิบัติตัวในชีวิตประจำวันได้เหมาะสมกับสถานะสุขภาพ



๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร



Happy Heart (น้ำใจงาม) คือกิจกรรมส่งเสริมความเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมนุษย์มีความเชื่อว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้

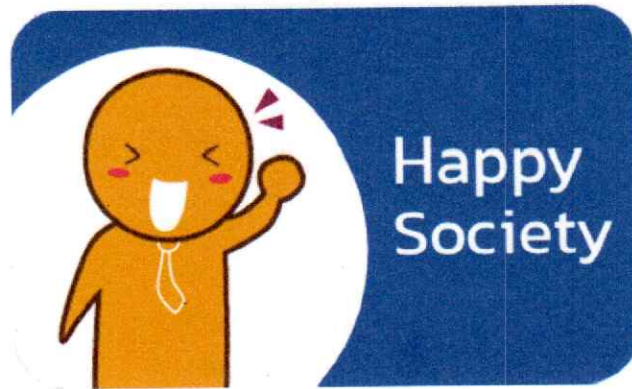
➔ ส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร เช่น มีการสอนงานในรูปแบบพี่สอนน้อง เป็นการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การสอนงานแบบพี่เลี้ยง กรณีมีพนักงานบรรจุใหม่หรือพนักงานจ้างที่เข้ามาทำงานใหม่



➔ มีการรับประทานอาหารกลางวันร่วมกัน เพื่อสร้างความสุขและความสัมพันธ์ที่ดีในองค์กร เกิดการแบ่งปัน



๓. Happy society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร



Happy society (สังคมนิยม) คือ กิจกรรมส่งเสริมความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดีเพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมนิยมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดีทำให้ผู้อยู่อาศัยมีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดี

⇒ ส่งเสริมให้บุคลากรในองค์กรได้มีส่วนร่วมกัน “สร้างสังคมนิยม” สร้างความสามัคคีในองค์กร ด้วยการร่วมกันจัดกิจกรรมสาธารณะในพื้นที่ เช่น กิจกรรมจิตอาสาทำความดีด้วยหัวใจ

กิจกรรมจิตอาสาทำความดีด้วยหัวใจ



๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย



Happy Relax (ผ่อนคลาย) คือ การรู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่าง ๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าการที่คนทำงาน หากไม่รู้จักรักษาการผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลต่อหน้าที่การงาน

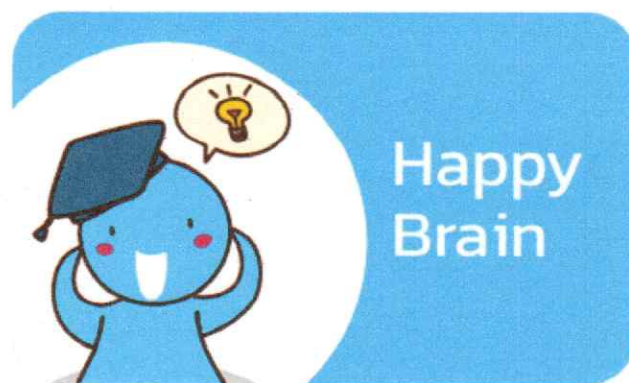
➡ การจัดสภาพแวดล้อมภายในองค์กรให้มีพื้นที่สีเขียว เพื่อสร้างความผ่อนคลายในการปฏิบัติงาน เช่น ปลูกต้นไม้บริเวณรอบอาคารสำนักงาน จัดให้มีไม้ประดับในอาคารสำนักงาน นั่งพุดคุยสังสรรค์และจัดกิจกรรมนันทนาการต่าง ๆ ลานออกกำลังกายหน้าสำนักงาน เพื่อให้มีบรรยากาศผ่อนคลายในการทำงาน



➔ มีการจัดกิจกรรมนันทนาการเพื่อมอบความสุข ผ่อนคลาย และเป็นการสร้างความสามัคคีโดยการแข่งขันกีฬาภายในองค์กร



๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ



Happy Brain (หาความรู้) คือ มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่าง ๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและมั่นคงก้าวหน้าในหน้าที่การงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่ คุณศักยภาพ

➡ มีการส่งเสริมให้บุคลากรได้รับการพัฒนาความรู้ ความสามารถผ่านโครงการอบรมต่าง ๆ ภายในองค์กร เช่น โครงการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรมของบุคลากรในองค์กร



➡ การถ่ายทอดความรู้เกี่ยวกับระเบียบในการปฏิบัติงาน และแนวทางปฏิบัติต่าง ๆ แก่บุคลากร ในการประชุมประจำเดือนของเจ้าหน้าที่



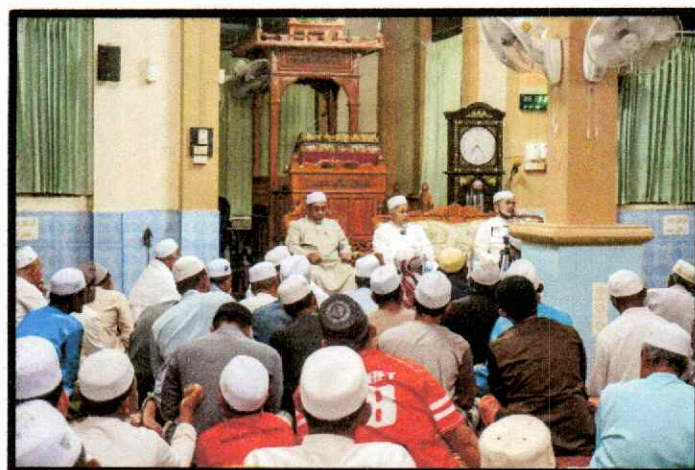
➡ ส่งเสริมให้บุคลากรได้รับการพัฒนาความรู้ ความสามารถผ่านการเข้ารับการอบรมกับหน่วยงานภายนอกผ่านหลักสูตรการอบรมต่าง ๆ ที่จัดขึ้นโดยหน่วยงานภายนอก



๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

Happy Soul (ทางสงบ) คือ กิจกรรมส่งเสริมความศรัทธาในศาสนา มีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าหลักธรรมคำสอนของศาสนาเป็นสิ่งที่จะช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีที่พึงปรารถนา

➡ ส่งเสริมการมีคุณธรรมจริยธรรมในการดำเนินชีวิต เช่น โครงการสนับสนุนการอบรมคุณธรรมจริยธรรม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยมีคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาฯ เจ้าหน้าที่ของเทศบาล และประชาชนในพื้นที่เข้าร่วมโครงการ

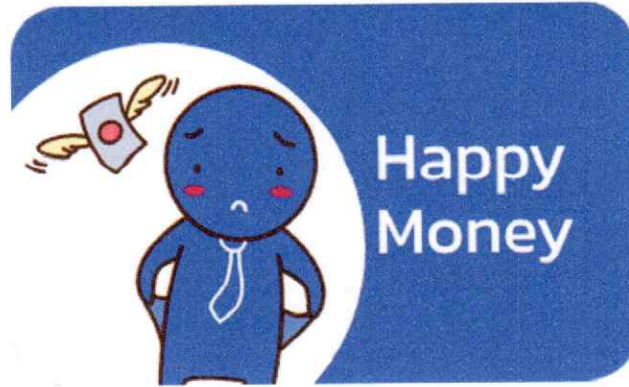




➔ ส่งเสริมประเพณีวัฒนธรรมกวนอาซูรอ



๗. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย



Happy Money (ปลอดภัย) คือ การมีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยการอดออม ประหยัด ไม่สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายเท่าที่จำเป็น ยึดหลักคำสอนในการดำรงชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง
 ➔ กิจกรรมให้ความรู้การสมัครสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์พนักงานเทศบาล สิทธิประโยชน์ต่าง ๆ เพื่อให้เจ้าหน้าที่รู้จักการออม และการวางแผนการใช้จ่ายเงิน



๘. Happy Family การเสริมสร้างสถาบันครอบครัวที่อบอุ่น



Happy Family (ครอบครัวที่ดี) คือ มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิตให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดีในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)

➔ กิจกรรมสุขสันต์วันเกิดให้กับบุคลากร

